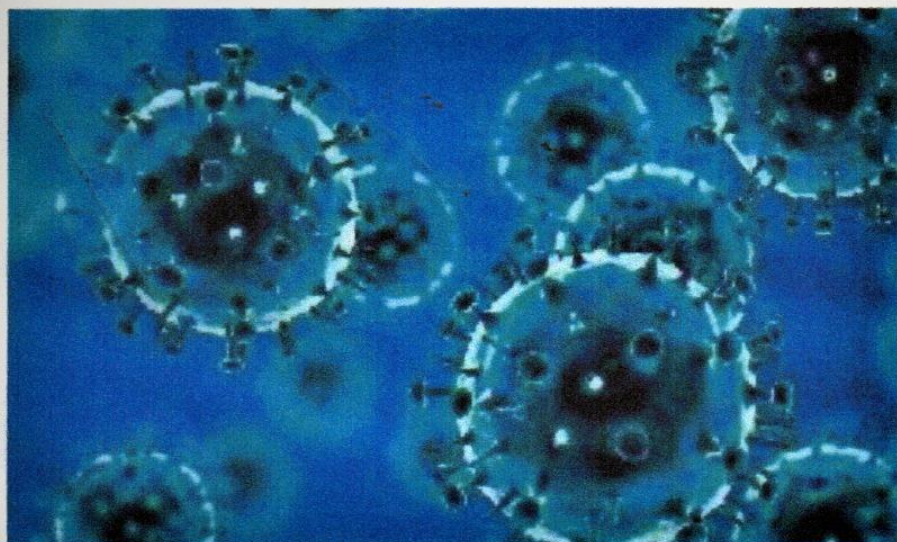


# COVID y Navidades

Consejos de tu médico de familia



## ¿Cómo hacer estas Navidades?

La pandemia por COVID nos plantea retos a la hora de juntarnos con nuestros seres queridos: "¿Ya estamos vacunados! ¿Me debo relajar? ¿Significa que no voy a contagiarme?"

**Estar vacunados nos protege, especialmente contra la INFECCIÓN GRAVE. Evita que acabemos en el hospital, la UCI o la muerte.**

Es posible, pese a estar vacunados, contagiarnos de COVID y que contagiemos a nuestros seres queridos. **Los que estéis vacunados (aún con 3 dosis) podéis tener síntomas compatibles con COVID.**

**Pueden aparecer sólo síntomas leves:** como la tos, los mocos, dolor de garganta... síntomas que os recuerden a catarros de otros inviernos. **No tener fiebre, no haber perdido el olfato, ni tener ahogo NO SIGNIFICA NO TENER COVID.**

1

### NO TE RELAJES

La pandemia no ha acabado, aunque estemos vacunados.

2

### QUÉDATE EN CASA

Si aparecen síntomas catarrales (aunque no tengas fiebre) no te juntes con tu familia y amigos

3

### USA EL TELÉFONO

Sigue usando el teléfono si tienes síntomas y quieres consultar con tu médico.



### Hazte test antígenos

Antes de juntarte con tu familia y amigos, conviene que os hagáis un test rápido de antígenos



### Mejor una terraza

Los espacios al aire libre disminuyen el riesgo de contagio.



### ¡Vacúnate!

La ciencia ha demostrado que son seguras y que nos protegen.